

Post-Operative Instructions – Arthroscopic Selective Release

- Asegúrese de usar ropa suelta que sea fácil de ponerse después del procedimiento, una camisa con botones de gran tamaño es la mejor el día de la cirugía, ya que se ajustará cómodamente a usted y al cabestrillo de almohada.
- Además de la anestesia general, recomiendo un bloqueo de nervios y debe proporcionar entumecimiento de hombros y brazos que generalmente dura de 12 a 24 horas.
- iniciar la medicación oral para el dolor cuando la sensación en el brazo comienza a regresar, permite una transición suave entre el bloqueo regional y la medicación oral.
- La cirugía es un procedimiento artroscópico que requiere el uso de múltiples portales colocados alrededor del hombro y debería tardar aproximadamente una hora en completarse.
- Planee usar el cabestrillo durante aproximadamente 6 semanas después de la cirugía si se realizó algún tipo de “reparación” de tejido blando en su hombro
- Planee usar el cabestrillo durante aproximadamente 1-2 semanas, o para su comodidad después de la cirugía si se realizó algún tipo de desbridamiento (limpieza) en su hombro
- El vendaje se usará durante 2 días y no se debe quitar, sino reforzar con más vendajes o una toalla si se produce el drenaje.
- Puede bañarse después de 2 días. No recomiendo ninguna exposición prolongada al agua, incluso piscinas o jacuzzis.
- Es seguro quitarse el cabestrillo mientras está sentado en una silla, usando una computadora, alimentándose o usando el baño. **RECUERDA EL LÁPIZ EN TU ANALOGÍA DE BRAZOS.**
- Evite hacer ejercicio y conducir hasta que lo vean en el consultorio entre 7 y 10 días después de la cirugía.
- La terapia puede comenzar tan pronto como a los 10 días o tan tarde como a las 6 semanas después de la operación, dependiendo de lo que se haya encontrado en el momento de la cirugía. La duración típica de la terapia es de 3-5 meses.
- **LE SOLICITAMOS QUE NO TOME LOS MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR HASTA DESPUÉS DE TERMINAR SU CIRUGÍA**
- Los riesgos básicos asociados con cualquier cirugía incluyen, entre otros, coágulos de sangre, infecciones, falla del procedimiento o implantes, daño a los nervios, la necesidad de repetir la cirugía.
- Si su cirugía es un lunes, recibirá una llamada de nuestra oficina antes de las 3 pm del viernes anterior. para todas las demás fechas de la cirugía, se le notificará antes de las 3 p.m. del día anterior a la cirugía
- Nada de comer o beber después de la medianoche, la noche anterior a la cirugía.

llame al 815-381-7313 si tiene preguntas o inquietudes adicionales