

Post-Operative Instructions – Artroplastia Total de Hombro

- Asegúrese de usar ropa suelta que sea fácil de ponerse después del procedimiento, una camisa con botones de gran tamaño es la mejor el día de la cirugía, ya que se ajustará cómodamente a usted y al arnés de almohada.
- Además de la anestesia general, recomiendo un bloqueo de nervios y debe proporcionar entumecimiento de hombros y brazos que generalmente dura de 12 a 24 horas.
- iniciar la medicación oral para el dolor cuando la sensación en el brazo comienza a regresar, permite una transición suave entre el bloqueo regional y la medicación oral.
- La cirugía es un reemplazo de hombro abierto y debe tardar entre 1 y 2 horas en completarse.
- El enfermero le quitará el vendaje absorbente 24 horas después de la cirugía y el personal de enfermería le aplicará un vendaje impermeable de perfil bajo que permanecerá en su lugar hasta que lo vean en el consultorio para su primera cita posoperatoria.
- puede bañarse después de 2 días. No recomiendo ninguna exposición prolongada al agua, incluso piscinas o jacuzzis.
- planee usar el cabestrillo durante aproximadamente 6 semanas después de la cirugía si se realizó una artroplastia total de hombro en su hombro
- planee usar el cabestrillo durante 2-4 semanas después de la cirugía si se realizó una artroplastia de hombro inversa en su hombro
- Es seguro quitarse el cabestrillo mientras está sentado en una silla, usando una computadora, alimentándose o usando el baño. RECUERDA EL LÁPIZ EN TU ANALOGÍA DE BRAZOS.
- Evitar el ejercicio y la conducción hasta que lo vean de nuevo en el consultorio entre 7 y 10 días después de la cirugía.
- la terapia puede comenzar tan pronto como a los 10 días o tan tarde como a las 6 semanas después de la operación, dependiendo de lo que se haya encontrado en el momento de la cirugía. La duración típica de la terapia es de 3-5 meses.
- LE SOLICITAMOS QUE NO TOME LOS MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR HASTA DESPUÉS DE TERMINAR SU CIRUGÍA
- Los riesgos básicos asociados con cualquier cirugía incluyen, entre otros, factores como coágulos de sangre, infecciones, falla del procedimiento o implantes, daño a los nervios, la necesidad de repetir la cirugía.
- Si su cirugía es un lunes, recibirá una llamada de nuestra oficina antes de las 3 pm del viernes anterior. para todas las demás fechas de la cirugía, se le notificará antes de las 3 p.m. del día anterior a la cirugía
- nada de comer o beber después de la medianoche, la noche anterior a la cirugía.

llame al 815-381-7313 si tiene preguntas o inquietudes adicionales